




















JEDILNIK MAJ



DAN:	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 6.5. PLAVALNI TEČAJ 1. IN 2. RAZRED CEL TEDEN	kraljeva štručka (gluten, sezam, soja, mleko) kakov z BIO mlekom* (mleko, soja) banana	goveja juha z zakuho (gluten, jajca) BIO telečja hrenovka* kremna špinača (mleko) pire krompir* (mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Torek 7.5. 	BIO kruh z ovsenimi kosmiči* (gluten) čičerikin namaz s tuno (mleko, riba) čebula rdeča redkvice limonada	špargljeva juha* polnovredne testenine carbonara (mleko, gluten) zeleno solata s koruzo	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 8.5. 	mlečni kruh (gluten, sezam, soja, mleko) BIO kefir* (mleko) banane jagode ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	bistra juha s fritati (mleko, jajca, gluten) puranja pečenka omaka svaljki (gluten, mleko, jajca) zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 9.5. 	bombetka s semeni (gluten, sezam, soja) puranje prsi rezina paradižnika list zelene solate hibiskus čaj	pleskavice kmetije Cimerman* kajmak (mleko) pomfrit šopska solata (paradižnik, mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petek 10.5. 	kajzerica (gluten, sezam, soja) medeni namaz (mleko) BIO mleko* (mleko) hruška	mehiška enolončnica (gluten, paradižnik) haloški polbeli kruh (gluten, sezam, soja) mafin* (mleko, jajca, gluten) nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

<p>Ponedeljek 13.5. PLAVALNI TEČAJ 2. RAZRED CEL TEDEN</p>	<p>sovital kruh (gluten, sezam, soja) topljeni sir (mleko) sveža rdeča paprika lipov čaj</p>	<p>polnozrnati pirini klobučki (gluten, jajca) bolonjska omaka (paradižnik) parmezan (mleko) BIO zelena solata s paradižnikom* (paradižnik) sladoleđ (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 14.5.</p> 	<p>ciabatta (gluten, sezam, soja) kuhan pršut list zelene solate nesladkan napitek žitna ploščica (oreški, gluten, mleko, sezam, soja) jabolko* ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>pasulj domači kruh* (gluten) domača pita z gozdnimi sadeži* (gluten, mleko, jagodičevje, jajca) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 15.5.</p>	<p>BIO polenta* domače mleko* (mleko) kisla smetana (mleko) ocvirki</p>	<p>brokolijeva juha telečji trakci v omaki (mleko) vlivanci (gluten, mleko, jajca) gentile solata nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 16.5.</p> 	<p>polbeli kruh (gluten, sezam, soja) domači jajčni namaz* (jajca, mleko, gorčična semena) BIO rezina korenčka* BIO češnjevček* (paradižnik) limonada</p>	<p>goveja juha z ribano kašo (jajca, gluten) puranji dunajski zrezek iz konvektomata* (gluten, jajca) pražen krompir zeljna solata s čičeričko</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 17.5.</p> 	<p>skutni rogljiček iz Mozaika dobrot* (mleko, jajca, gluten) otročka bela kava (mleko, gluten) jabolko jagode ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>piščančji paprikaš polenta mešana zelena solata s stročnicami nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 20.5.</p> 	<p>ovseni kruh (gluten, sezam, soja) mesno zelenjavni namaz (mleko) mladi por paprika zelena hibiskus čaj</p>	<p>juha prežganka* (gluten, jajca) njoki v mesni omaki (gluten, mleko, jajca) zelena mešana solata sladoled (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 21.5. BREZMESNI DAN ŠPORTNI DAN 1.- 4. RAZRED</p> 	<p>sirova štručka (mleko, gluten) napitek jabolko* ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>zdrobova juha* (gluten) smuč v koruzni skorjici (riba) dušen riž z graham paradižnikovo kumarična solata (paradižnik)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 22.5.</p>  	<p>mlečni riž* (mleko) čokolada v prahu (mleko, soja) banana domače jagode* ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>kokošja juha z fritati (mleko, gluten, jajca) pečena piščančja stegna mlinci (gluten, jajca) zeljna solata s fižolom</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 23.5. KULTURNI DAN NAJ BRALCI</p>	<p>chia žemljica (gluten) piščančje prsi rezina sira (mleko) rdeča redkvice divja češnja čaj</p>	<p>špargljeva kremna juha (mleko) sesekljeni zrezki (gluten, jajca, mleko) omaka grah, korenček pire krompir* (mleko) zelena mešana solata</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 24.5.</p> 	<p>sovital štručka (gluten, sezam, soja) tuna v oljčnem olju (riba) mlada čebula* paradižnik (paradižnik) jagodni čaj</p>	<p>pašta fižol (gluten) domači koruzni kruh* (gluten) domači krof* (mleko, jajca, gluten) nesladkana limonada</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 27.5. ŠOLA V NARAVNI CEL TEDEN, NARAVOSLOVNI DAN 7. IN 8. RAZRED</p> 	<p>prosenka kaša s suhimi slivami kuhana na mleku* (mleko) čokoladni posip (soja, mleko)</p>	<p>makaronovo meso (gluten, jajca, paradižnik) parmezan (mleko) BIO zelena solata s paradižnikom* (paradižnik)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 28.5.</p> 	<p>temni domači kruh* (gluten) BIO pečena jajčka* (jajca) paradižnik (paradižnik) planinski čaj</p>	<p>bistra juha z zvezdicami (gluten, jajca) puranji frikase (mleko, gobe) polnozrnati kuskus kitajsko zelje</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 29.5.</p> 	<p>štručka s semeni (gluten, sezam, soja) suha salama kisle kumarice in paprika malinov čaj domače jagode* ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>goveji golaž (gluten) BIO polenta* BIO zelena solata* sladoled (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 30.5. BREZMESNI DAN</p> 	<p>polbeli kruh (gluten, sezam, soja) domači lešnikov namaz* (mleko, oreški, gluten) bela otroška kava (gluten, mleko)</p>	<p>pečena tilapija v koruzni skorji (riba) pražen krompir BIO zelena solata s korenčkom*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 31.5.</p> 	<p>čebulni domači kruh* (gluten) meso iz kible* mlada čebula kumare planinski čaj hruška ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE</p>	<p>pohorski lonec* (gluten, gobe) kruh hribovec (gluten, sezam, soja) domači mafin* (gluten, jajca, mleko) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE. Pri kosilu je učencem vedno na voljo voda ali nesladkan napitek. V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. **Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**