



JEDILNIK MAREC

DAN:	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 4.3.	stoletni kruh (gluten, sezam, soja) mesni namaz (mleko) BIO zelena paprika* hibiskus čaj	boranja z piščančjim mesom (gluten, paradižnik) kajzerica (gluten, sezam, soja) puding s smetano (mleko, soja)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Torek 5.3. BREZMESNI DAN	mlečni kruh (gluten, sezam, soja, mleko) BIO jogurt* (mleko) banana	brokolijeva juha file ribe v koruznem ovoju (riba) maslen krompir* (mleko) BIO mehka zelena solata*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 6.3.	BIO koruzna bombeta* (gluten) šunka Efree list zelene solate BIO paradižnik* (paradižnik)	svinjski medaljončki v lovski omaki (mleko) gluhi štruklji (jajca, gluten) motovilec z zeleno solato jagodni sok 100 % (jagodičevje)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 7.3. 	BIO mlečni zdrob* (mleko, gluten) čokolada v prahu (soja, mleko) brusnice banana jabolko ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	kokošja juha z zakuhom (gluten, jajca) pečene bedre dušen riž mešana zelenjava na maslu BIO kitajsko zelje*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petak 8.3.	BIO kruh* (gluten) skutin namaz z bučnim oljem in semenih* paradižnik češnjevec (paradižnik) planinski čaj	BIO milijon juha* (jajce, gluten) mini rigatoni z BIO telečjim mesom in korenčkom* (gluten, jajca, paradižnik) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

Ponedeljek 11.3.	bombetka s sezamom (gluten, sezam, soja) puranja prsi rezina sira (mleko) BIO paprika* planinski čaj	grahova juha marinirana mrežna pečenka* pražen krompir* endivija z radičem	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Torek 12.3. 	kruh Lešnik* (gluten) medeni namaz (mleko) BIO mleko* (mleko) jabolko korenje ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	goveji golaž (gluten) zdrobovi ovrtki iz konvektomata (gluten, jajca, mleko) BIO zelena solata s korenčkom* žitna ploščica (gluten, sezam, soja, oreščki, mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 13.3.	sirova štručka (gluten, mleko, soja) paradižnik češnjevec (paradižnik) planinski čaj	kokošja juha z zakuhoo (gluten, jajca) piščančji ražnjič rizi bizi BIO zeljna solata*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 14.3. PEDAGOŠKA KONFERENCA	kruh z ovsenimi kosmiči (gluten, sezam, soja) tuna v olivnem olju (riba) čebula sveže kumare sadni čaj	mesne kroglice v omaki (paradižnik, gluten, jajca) pire krompir* (mleko) kitajsko zelje grški jogurt (mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petak 15.3. BREZMESNI DAN	mlečni riž kuhan na BIO mleku* (mleko) temna čokolada (mleko, soja) banana	porova juha (mleko) metuljčki z tunino paradižnikovo omako (riba, gluten, jajca, paradižnik) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

Ponedeljek 18.3.	kruh Podlesnik* (gluten) malinov džem (jagodičevje) maslo (mleko) BIO bela kava* (mleko, gluten)	BIO sladko zelje* pire krompir* (mleko) BIO junčja hrenovka na žaru* nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Torek 19.3. 	chia žemljica (gluten, soja, sezam) rezina sira (mleko) BIO kislo zelje* z bučnim oljem* jabolko ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	porova juha piščančji trakci v omaki (mleko) pirini široki rezanci (gluten, jajca, mleko) BIO kitajsko zelje*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 20.3.	mlečni riž* (mleko) čokolada v prahu rozine banana	BIO telečja obara* (gluten) polnozrnati kruh (pšenica, sezam, soja) sladica (mleko, jajca, gluten) nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 21.3. RODITELJSKI SESTANEK	čebulni kruh Lešnik* (gluten) piščanče prsi BIO paradižnik* (paradižnik) jagodni čaj	BIO korenčkova juha* (mleko) dunajski zrezek (gluten, jajca) kuskus (gluten) z zelenjavno zelena solata s koruzo	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petek 22.3. BREZMESNI DAN	BIO makova pletenica* (gluten) kakav z BIO mlekom* (mleko, soja) hruška	zelenjavna juha njoki v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (mleko, jajca, paradižnik) BIO zelena solata* jabolčni zavitek (mleko, gluten, jajce)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

Ponedeljek 25.3.	orehov rogljič (gluten, mleko, oreški) BIO vanili mleko* (mleko) banana	bučna juha valvice (gluten, jajca) bolognese omaka (paradižnik) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Torek 26.3. 	kruh BIO* (gluten) mesno zelenjavni namaz (mleko) BIO kisla zelenjava* DODATNO IZ ŠOLSKE SHEME EU BIO kislo zelje* BIO jabolko* lipov čaj	kreplka cvetačna juha z jušnimi kroglicami (mleko) carski praženec (mleko, gluten, jajca) polivka iz malin (jagodičevje) sadni kompot	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 27.3. 	BIO mleko* (mleko) mlečni kruh (gluten, mleko, soja, sezam) hrustljavi kosmiči / koruzni kosmiči (oreški, mleko, arašidi, gluten) banana DODATNO IZ ŠOLSKE SHEME EU BIO jabolko*	goveja juha z ribano kašo (jajca, gluten) čevapčiči* kajmak (mleko) pečen krompirček* (paradižnik) solata ledenka	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 28.3.	kruh Lešnik* (gluten) šunka BIO kuhanje jajce* (jajce) hren planinski čaj	bistra juha z fritati (gluten, mleko, jajca) puranja pečenka v omaki vlivanci (gluten, jajca) zeljna solata	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petak 29.3. STROGI POST BREZMESNI DAN	BIO ovjeni kruh* (gluten) ribji namaz z stročnicami (mleko, riba) BIO paradižnik* (paradižnik) hibiskus čaj	kreplka zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki (gluten) rženi kruh Lešnik* (gluten) sladoled (mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE. Pri kisuju je učencem vedno na voljo voda ali nesladkan napitek. V kreplki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke. Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavnimi lokalnega izvora. Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.