



# JEDILNIK DECEMBER

| DAN:                                                                                                                                               | MALICA                                                                                                                                                        | KOSILO                                                                                                                                                       | POP.MALICA                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Petek 1.12.</b><br><b>TEHNIŠKI DAN 9.</b><br><b>RAZRED</b><br> | sirova štručka<br>(mleko, gluten, sezam, soja)<br>malinov čaj<br>banana                                                                                       | pohorski lonec z BIO<br>mesom* (gluten)<br>Lešnikov kruh*<br>(gluten)<br>čokoladni puding<br>(mleko, soja)                                                   | sezonsko sadje<br>(jagodičevje) / različne<br>vrste kruha (pšenica,<br>sezam, soja, mleko,<br>oreški, ječmen, oves) /<br>mlečni izdelek (mleko) |
| <b>Ponedeljek 4.12.</b><br>                                       | hobi štručka<br>(pšenica, sezam, soja)<br>BIO goveja<br>hrenovka*<br>gorčica (gorčična<br>semena)<br>lipov čaj                                                | prežganka z BIO<br>jajci* (jajca, gluten)<br>BIO telečji zrezek v<br>naravni omaki*<br>(gluten)<br>široki pirini rezanci<br>(gluten, jajca)<br>BIO endivija* | sezonsko sadje<br>(jagodičevje) / različne<br>vrste kruha (pšenica,<br>sezam, soja, mleko,<br>oreški, ječmen, oves) /<br>mlečni izdelek (mleko) |
| <b>Torek 5.12.</b><br>                                           | koruzni kosmiči /<br>BIO pirini kosmiči*<br>(gluten)<br>BIO mleko ali BIO<br>jogurt* (mleko)<br>sladilo: med* po<br>želji<br>banana                           | kokošja juha z<br>korenčkovo ribano<br>kašo (gluten, jajca)<br>ocvrt piščančji file v<br>konvektomatu<br>(gluten, jajca)<br>pražen krompir*<br>zeljna solata | sezonsko sadje<br>(jagodičevje) / različne<br>vrste kruha (pšenica,<br>sezam, soja, mleko,<br>oreški, ječmen, oves) /<br>mlečni izdelek (mleko) |
| <b>Sreda 6.12.</b><br><b>BREZMESNI DAN</b><br>                  | Miklavžev parkelj<br>(gluten, mleko, sezam,<br>soja)<br>kakav iz BIO<br>mleka* (mleko, soja)<br>jabolko*<br>dodatno iz ŠOLSKE<br>HEME EU:<br>mandarina        | pašta fižol brez<br>mesa (gluten, jajca)<br>slivov cmok v<br>drobtinah (gluten,<br>mleko, jajca, oreščki)<br>nesladkan kompot                                | sezonsko sadje<br>(jagodičevje) / različne<br>vrste kruha (pšenica,<br>sezam, soja, mleko,<br>oreški, ječmen, oves) /<br>mlečni izdelek (mleko) |
| <b>Četrtek 7.12.</b><br>                                        | kruh Lešnik*<br>(gluten)<br>skutni namaz z<br>bučnimi semeni*<br>(mleko)<br>BIO sveže kumare*<br>dodatno iz ŠOLSKE<br>HEME EU:<br>BIO sveža rdeča<br>paprika* | bučna juha<br>pečena svinjska<br>ribica<br>omaka (gluten)<br>vlivanci (gluten, mleko,<br>jajca, soja)<br>BIO zelena solata*                                  | sezonsko sadje<br>(jagodičevje) / različne<br>vrste kruha (pšenica,<br>sezam, soja, mleko,<br>oreški, ječmen, oves) /<br>mlečni izdelek (mleko) |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Petek 8.12.</p>                       | <p>BIO žemlja* (gluten)<br/>pariška klobasa (mleko, gluten)<br/>sir edamec (mleko)<br/>BIO kisle kumare*<br/>hibiskus čaj</p>                                                                                                                                                                                                       | <p>porova kremna juha (mleko)<br/>rižota z BIO junčjim mesom*<br/>BIO rdeča pesa*<br/>ananasov sok 100 %</p>                                      | <p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Ponedeljek 11.12.</p>                 | <p>MALICA PO ŽELJI<br/>UČENCEV:<br/>pica (gluten, mleko)<br/>planinski čaj<br/>hruška<br/>dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU:<br/>mandarina</p>                                                                                                                                                                                             | <p>špageti bolognese (gluten, jajca, paradižnik)<br/>parmezan (mleko)<br/>BIO rdeča pesa*<br/>nesladkan napitek</p>                               | <p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Torek 12.12.</p>                     | <p>BIO krompirjev kruh* (gluten)<br/>čaj<br/>_____ namaz<br/>Ugotovi sestavine, ki se nahajajo v namazu.<br/>Razred, ki bo ugotovil največ pravih sestavin bo za nagrado lahko izbral malico in kosilo po želji. Sestavine napiši na beli list in jih oddaj v zaboj na kuhinjskem pultu.<br/>otroška bela kava* (mleko, ječmen)</p> | <p>BIO domači ričet* (gluten)<br/>ovseni kruh (gluten, sezam, soja)<br/>jabolčni zavitek (gluten, mleko, jajca)</p>                               | <p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Sreda 13.12.<br/>BREZMESNI DAN</p>  | <p>BIO pirin z drob na BIO mleku* (mleko, gluten)<br/>čokolada (soja, mleko)<br/>rozine<br/>banana<br/>dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU:<br/>mandarina</p>                                                                                                                                                                                | <p>BIO korenčkova juha z BIO proseno kašo*<br/>pečen file brancina (riba)<br/>krompirjeva solata z bučnim oljem*<br/>puding s smetano (mleko)</p> | <p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Četrtek 14.12.</p>                  | <p>julin žemljica (gluten, sezam, soja)<br/>puranja šunka<br/>rezina BIO paradižnika* (paradižnik)<br/>jagodni čaj</p>                                                                                                                                                                                                              | <p>kokošja juha z zakuho (gluten, jajca)<br/>pečena piščančja stegna<br/>dušen riž z grahom<br/>zelena solata</p>                                 | <p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p> |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Petek 15.12.</p>                      | <p>BIO ovseni kruh*<br/>(gluten)<br/>tunin namaz<br/>(mleko, riba)<br/>BIO rdeča<br/>paprika*<br/>planinski čaj</p>                                  | <p>BIO goveji golaž*<br/>(gluten)<br/>BIO polenta*<br/>BIO zelena solata*<br/>100 % pomarančni<br/>sok</p>                                                                  | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Ponedeljek 18.12.</p>                 | <p>kruh z ovsenimi<br/>kosmiči (gluten,<br/>sezam, soja)<br/>mesno zelenjavni<br/>namaz (mleko)<br/>BIO paprika*<br/>sadni čaj</p>                   | <p>goveja juha s cmočki<br/>(gluten, jajca)<br/>svinjski medaljon v<br/>smetanovi omaki<br/>(mleko)<br/>pire krompir* (mleko)<br/>BIO zelena solata s<br/>koruzo*</p>       | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Torek 19.12.<br/>BREZMESNI DAN</p>  | <p>BIO kruh*<br/>(gluten)<br/>domači lešnikov<br/>namaz* (oreški,<br/>gluten, mleko, soja,<br/>jajca)<br/>bela otroška kava*<br/>(mleko, gluten)</p> | <p>BIO jota brez mesa*<br/>(gluten, mleko)<br/>domači kruh Lešnik*<br/>(gluten)<br/>domači marmorni<br/>kolač* (gluten, jajca,<br/>mleko)<br/>nesladkan napitek</p>         | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Sreda 20.12.</p>                    | <p>BIO mlečni riž*<br/>(mleko)<br/>čokolada v prahu<br/>(soja, mleko)<br/>rozine<br/>banana</p>                                                      | <p>piščančja obara z<br/>žličniki (gluten, jajca)<br/>carski praženec z<br/>BIO jajci in BIO<br/>mlekom* (gluten,<br/>jajca, mleko)<br/>BIO domači jabolčni<br/>kompot*</p> | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |
| <p>Četrtek 21.12.</p>                  | <p>hribovc (gluten,<br/>sezam, soja)<br/>kuhan pršut<br/>BIO paradižnik<br/>češnjevec*<br/>(paradižnik)<br/>planinski čaj</p>                        | <p>grahova juha<br/>BIO goveja<br/>pleskavica*<br/>pečen krompirček*<br/>pečene bučke<br/>ajvar<br/>BIO zelena solata*</p>                                                  | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Petek 22.12.</p>  | <p>BIO buhtelj s<br/>čokoladnimi zrni*<br/>(mleko, gluten, jajca,<br/>soja)<br/>BIO mleko* (mleko)<br/>jabolko*<br/>dodatno iz ŠOLSKE<br/>SHEME EU:<br/>mandarina</p> | <p>česnova juha z jušnimi<br/>kroglicami (gluten,<br/>jajca)<br/>testenine školjke<br/>(gluten, jajca)<br/>omaka iz puranjih<br/>kock, paprike,<br/>paradižnika (gluten,<br/>paradižnik)<br/>BIO rdeča pesa*</p> | <p>sezonsko sadje<br/>(jagodičevje) / različne<br/>vrste kruha (pšenica,<br/>sezam, soja, mleko,<br/>oreški, ječmen, oves) /<br/>mlečni izdelek (mleko)</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z **ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE**.  
Pri kosilu je učencem vedno na voljo voda ali nesladkan napitek. V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z **zeleno barvo**\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z **modro barvo**\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**