




# JEDILNIK OKTOBER



DAN:	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 3.10.	stoletni kruh (pšenica, sezam, oreški) maslo (mleko) med* planinski čaj	porova juha z zlatimi kroglicami (pšenica) stefani pečenka (pšenica, mleko, jajca) pire krompir (mleko)* zelena solata s korenčkom nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)
Torek 4.10.	polenta mleko* ali kisl smetana (mleko) hruška SŠS	BIO telečja obara* z zelenjavo in žličniki (pšenica) ovseni kruh (pšenica, sezam, soja) mafin* (mleko, pšenica, jajca) nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)
Sreda 5.10. <b>SVETOVNI DAN UČITELJEV</b>  <b>ŠPORTNI DAN</b>	žemljica s semeni (pšenica, rž, ječmen) šunka Efree list zelene solate* voda	zelenjavna juha s črkami ABC (pšenica) mesni ravioli v smetanovi omaki (mleko, pšenica) zelena solata* s koruzo	sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 6.10.  	polnovredna sirova štručka iz Kmečke pekarnice* (mleko, pšenica) pomarančni sok 100 % jabolko SŠS	brokolijska juha puranje pleskavice džuveč riž endivija s krompirjem* sadni sok 100 %	sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)
Petek 7.10.	lešnikov kruh* (pšenica, rž, ječmen) telečja pašteta planinski čaj	cvetačna juha file ribe v koruznem ovoju (riba) krompir v kosih s peteršiljem* domači kruh* (pšenica) grški jogurt (mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)

<p>Ponedeljek 10.10.</p>	<p>hot dog štručka (pšenica, sezam, soja) telečja hrenovka* gorčica (gorčična semena) sveže kumare limonada</p>	<p>ričet z mesom (ješprenj) graham kruh (pšenica, sezam, soja) domača gibanica* (jajca, mleko, pšenica) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 11.10.</p>	<p>kidričevski kruh (pšenica, soja, sezam) marmelada* maslo (mleko) kakav (mleko, soja)</p>	<p>zelenjavna kremna juha (listnata zelena, pšenica, mleko) dunajski zrezek* (pšenica, jajca) riž kitajsko zelje solata</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 12.10.</p>	<p>makovka (pšenica, sezam, soja) bela kava* (ječmen, mleko) jabolko SŠS</p>	<p>segedin golaž* krompir v kosih* domače bananino pecivo* (jajca, kokos, mleko) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 13.10.</p>	<p>kruh sovital (pšenica, rž, ječmen, oves) piščančja prsi rezina sira (mleko) rezine rdeče paprike in kumaric</p>	<p>gobova kremna juha (pšenica, gobe) BIO goveji zrezki* v vrtnarski omaki kuskus gentile solata s čičeriko</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 14.10. <b>BREZMESNI DAN</b></p> 	<p>mlečni riž (mleko) čokolada v prahu (soja, mleko) rozine</p>	<p>bučna juha s popečenimi kruhki (pšenica) file postrvi (riba) testeninska solata (pšenica, mleko, jajca) jabolčnik 100 %*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 17.10.</p> 	<p>turist kruh (pšenica, ječmen, rž, sezam, soja) čokoladni namaz (soja, oreščki) mleko* (mleko, soja)</p>	<p>bograč s tremi vrstami mesa* in mešano zelenjavo koruzni kruh Podlesnik* (pšenica) puding (mleko, pšenica)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 18.10.</p>	<p>pirina žemljica (pšenica, sezam, soja, oreščki) suha salama kisle kumarice sadni čaj</p>	<p>korenčkova juha lasanja (mleko, pšenica, jajca) solata kristalka s koruzo</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 19.10.</p> 	<p>mlečni kruh (oves, pšenica, sezam, soja) namaz* (mleko) češnjevca (paradižnik), sveže korenje zeliščni čaj</p>	<p>kokošja juha z zvezdicami (pšenica) piščančja bedra pečen krompir* sezonska zelenjava zeljna solata</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 20.10. BREZMESNI DAN</p>	<p>kraljeva štručka (pšenica, sezam, soja, oves, ječmen) sadni jogurt (mleko)</p>	<p>pašta fižol juha brez mesa (pšenica) palačinke s čokolado* (jajca, mleko, pšenica) mešani domači kompot*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 21.10.</p> 	<p>pirin mlečni zdrob kuhan na domačem* mleku (mleko, pšenica) dušena jabolka* cimet/ kakav (mleko, soja) banana SŠS</p>	<p>cvetačna juha* puranja pečenka (mleko) dušen riž sezonska zelenjava kitajsko zelje solata*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 24.10.</p> 	<p>koruzna žemlja (pšenica, sezam, soja) kuhan pršut pečena paprika gozdni sadeži čaj</p>	<p><b>milijonska juha*</b> (pšenica, jajca) makaronovo meso (pšenica) <b>BIO rdeča pesa*</b> nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 25.10.</p> 	<p><b>mlečni močnik*</b> (mleko, pšenica) čokolada v prahu (soja, mleko) banana</p>	<p>kokošja juha z zakuho (pšenica) piščančji ragu z zelenjavo vlivanci (pšenica, jajca) zeleno solata <b>jabolčnik 100 % *</b></p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 26.10.</p>	<p><b>cirkovski kruh*</b> (pšenica, oves, sezam) mesno zelenjavni namaz (mleko) paradižnik sadni čaj</p>	<p>goveja juha s rezanci <b>BIO govedina*</b> <b>pire krompir*</b> (mleko) kremna špinača (mleko) limonada</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 27.10.</p>	<p>polnozrnat rogljiček (pšenica, sezam, soja) rezina sira (mleko) sveže kumarice hibiskus čaj</p>	<p>svinjski kotlet v omaki (pšenica) ajdova kaša <b>belo zelje solata*</b> breskov smothie</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 28.10.</p>	<p>jelenov kruh s semeni (pšenica, sezam, oreščki) tunin namaz (mleko, riba) rdeča paprika malinov čaj</p>	<p><b>porova kremna juha*</b> (mleko) čevapčiči omaka (mleko, pšenica) mešana zelenjava (paradižnik) topla lepinja (pšenica) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje)/ različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) /mlečni izdelek (mleko)</p>

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z **SŠS**

V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*