







# JEDILNIK

## OKTOBER 2021



| DATUM                   | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|-------------------------|---|---|---|
| petek<br>1. 10.         | pirina štručka <sup>1</sup> , piščančja pašteta,<br>zelena paprika, sadni čaj                     | zelenjavna enolončnica <sup>**</sup> , sadni cmok<br><b>1,3,7,12</b> , kompot   | navadni tekoči<br>jogurt EGO <sup>7</sup> ,<br>polnozrnati<br>prepečenec <sup>1</sup> |
| PETEK<br>1. 10. 2021    |                  |   | JABOLKA   |
| ponedeljek<br>4. 10.    | FIT štručka <b>1,3,7,11</b> , lipov čaj z<br>limono   | krompirjeva kremna juha <b>1</b> , piščančji trakci z<br>bučkami in rdečo papriko, dušen riž, zelena<br>solata <sup>**</sup>  | sadna solata <sup>**</sup>  |
| torek<br>5. 10.         | pirin kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med <sup>**</sup> ,<br>domače mleko <sup>**7</sup> | bučna juha s popečenimi kruhki <b>1</b> ,<br>puranji zrezek v gobovi omaki <sup>1</sup> , pire<br>krompir <sup>**7</sup> , zelena solata <sup>**</sup>              | BIO ajdov kruh <sup>1</sup> ,<br>100% sadni sok                                       |
| sreda<br>6. 10.         | polnozrnata žemlja <b>1</b> , piščančja<br>slim-fit prsa, kisle kumarce, čaj                      | fižolova juha z mesom in testeninami <b>1, 3</b><br>domače čokoladne kocke <b>1,3,7</b> , 100% sok  | francoski rogljič<br><b>1,3,7</b> , nesladkan<br>čaj                                  |
| četrtek<br>7. 10.       | domači kruh <sup>**1</sup> , BIO sir Edamec <sup>7</sup> ,<br>sadni čaj                           | kokošja juha z zvezdicami <sup>1</sup> , pečen piščanec,<br>vливanci <sup>1</sup> , rdeča pesa, nesladkan čaj   | grški jogurt s<br>sadjem <sup>7</sup>   |
| petek<br>8. 10.         | mlečni riž s čokolado <b>1,7</b> , mlečni<br>kruh <b>1,3,7**</b>                                  | česnova juha, dušena riba <b>4</b> , slan krompir <sup>**</sup> ,<br>zeljna solata <sup>**</sup> s fižolom, sladoled  | hruška, biga <b>1,7</b>   |
| ČETRTEK,<br>7. 10. 2021 |                |   | MANDARINE   |
| ponedeljek<br>11. 10.   | mlečna makova<br>pletenska <sup>1,7</sup> , kakav <sup>7**</sup>                                  | korenčkova juha z zdrobom <sup>1</sup> , zrezek v<br>smetanovi omaki <sup>1</sup> , dušen riž z zelenjavo,<br>paradižnikova solata s kumaricami                     | probiotični<br>napitek <sup>7</sup> ,<br>primorska<br>štručka <sup>1</sup>            |
| torek<br>12. 10.        | pirin kruh <sup>1</sup> , ribji namaz <b>4,7</b> , paprika,<br>zeliščni čaj                       | bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo<br><b>1</b> , ržena žemlja <sup>1</sup> ,<br>buhtelj <b>1,3,7</b>  | pirina<br>bombetka <sup>1</sup> ,<br>100% sok   |
| sreda<br>13. 10.        | hrustljavi ovseni kosmiči, mleko <sup>**</sup> /<br>navadni jogurt <sup>**7</sup>                 | goveja <sup>**</sup> juha z ribano kašo <b>1,3</b> , sesekljeni<br>zrezki <sup>**</sup> <b>1,3</b> , pire krompir <sup>**7</sup> , grah in<br>korenje <sup>**</sup> | BIO vanilijevo<br>mleko <sup>7</sup> , mlečni<br>kruh <b>1,7</b>                      |
| četrtek<br>14. 10.      | ciabata <sup>1</sup> , kuhan pršut, zelena<br>solata <sup>**</sup> , lipov čaj                    | juha iz buč <b>1,7</b> , pirine testenine s tuno <b>1,4</b> ,<br>mešana zelena solata <sup>**</sup> , sadni puding s<br>smetano in otroškimi keksom <b>1,3,7</b>    | grozdje,<br>francoski<br>rogljiček <b>1,3</b>   |
| petek<br>15. 10.        | domači kruh <sup>**1</sup> , čokoladni namaz<br><b>1,7,8</b> , domače mleko <sup>**7</sup>        | segedin golaž <sup>1**</sup> , slan krompir <sup>**</sup> , marmorni<br>kolač <b>1,3,7</b> , nesladkan sadni napitek  | jabolko <sup>**</sup> ,<br>ovsena štručka <sup>1</sup>                                |
| ČETRTEK<br>14. 10. 2021 |                |   | JABOLKA   |

|                       |   |  |  |
|-----------------------|---|--|--|
| ponedeljek<br>18. 10. | sezamova bombetka <b>1</b> ,<br>mozzarella <b>7</b> , paradižnik, zeliščni čaj      | piščančji paprikaš <b>1</b> , svaljki <b>1</b> , mešana<br>solata, domači jabolčni sok**                     | pirina<br>bombetka <b>1</b> ,<br>čokoladno<br>mleko <b>7,8</b> |
| torek<br>19. 10.      | mlečni zdrob <b>1,7</b> , s čokolado,<br>kruh                                       | špargljeva juha <b>7</b> , makaronovo meso <b>1</b> , zelena<br>solata** s krompirjem, sezonsko sadje        | BIO sadni kefir <b>7</b> ,<br>banana                           |
| sreda<br>20. 10.      | pirina bombetka** <b>1</b> , pečena<br>piščančja prsa, kislá kumarica,<br>sadni čaj | prežganka z jajco <b>1,3</b> , piščančji zrezek po<br>dunajsko, <b>7</b> , pražen krompir**, zelena solata** | koruzna<br>štručka <b>1</b> , 100%<br>sadni sok                |
| četrtek<br>21. 10.    | domači kruh** <b>1</b> , maslo <b>7</b> ,<br>marmelada**, mleko <b>7</b>            | goveja juha z rinčicami <b>1,7</b> , pečena piščančja<br>krila, riž z zelenjavo, zeljna solata               | domači sadni<br>jogurt** <b>7</b> ,<br>presta <b>1</b>         |
| petek<br>22. 10.      | primorska štručka <b>1</b> , sadni jogurt <b>7</b>                                  | gobova juha s krompirjem**, palačinke s<br>čokolado in smetano** <b>1,3,7</b> , 100% sok                     | črna štručka <b>1</b> ,<br>mandarina                           |
| PETEK<br>22. 10. 2021 |    |  | MANDARINE  |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Sadje imajo otroci vsak dan.

\*ocvrto v konvektomatu

\*\*lokalno pridelano

DOBER TEK!!!

Organizator prehrane:

Daniel Veselič

#### Legenda: SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČTLJIVOST:

**1**-žita, ki vsebujejo GLUTEN; **2**-RAKI; **3**-JAJCA; **4**-RIBE; **5**-ARAŠIDI; **6**-SOJA- zrnje; **7**-mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo LAKTOZO; **8**-OREŠKI; **9**-LISTNA ZELENA; **10**-GORČIČNO SEME; **11**- SEZAMOVO SEME; **12**-ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI v konc.>10 mg/kg; **13**-VOLČJI BOB; **14**-MEHKUŽCI.