

1. ŠPORTNI DAN – POHOD

V **sredo, 16. 9. 2020**, bo izveden 1. športni dan v tem šolskem letu za učence 1., 2., 3. in 5. razredov ter učence 7. in 8. razredov.

Učenci 1., 2. in 3. razredov se bodo odpravili na **krajši pohod v bližnji okolici šole**.

Učenci 5. razredov se bodo prav tako odpravili po poteh v okolici Frama.

Učenci 7. razredov se bodo odpravili na **pohod na Urban**, **učenci 8. razredov** pa na pohod na **Mariborsko Pohorje**.

Učenci 1., 2. in 3. razredov naj pridejo v šolo športno oblečeni in obuti za hojo po gozdnih poteh. S seboj lahko imajo vodo za potešitev žeje in energijsko ploščico, če jim zmanjka energije. Opremo (pijača, energijska ploščica, vetrovka, robci, vrečka za smeti) naj imajo v manjšem nahrbtniku, saj z vrečko ali s torbo težko in manj varno hodijo. **Hrane naj ne nosijo s seboj, saj imajo pred odhodom na pohod šolsko malico in takoj po vrnitvi šolsko kosilo.**

Učenci 5. razredov pridejo v šolo **najkasneje do 8.00**. **Ob 8.00** gredo v spremstvu razrednikov in učiteljev spremljevalcev na malico.

Učenci 7. in 8. razredov pridejo v šolo **najkasneje do 7.55**. **Ob 7.55** gredo v kuhinjo po malico (sendvič in sok) v spremstvu razrednikov in učiteljev spremljevalcev. Ne malicajo v jedilnici, temveč jo odnesejo s seboj na pohod. Zaželeno je, da učenci pred prihodom v šolo zajtrkujejo. Prihod v šolo s pohoda za učence 7. in 8. razredov je okrog 12.45.

Učenci naj bodo za pohod vremenu primerno oblečeni in obuti:

- **Planinski čevlji oz. gležnarji** (zimski čevlji), športni copati z močnim opetnikom in grobim profilom (modni športni copati za prosti čas niso dovoljeni!).
- **Primerna obleka:** trenirka, majica za preobleči (iz naravnih materialov), rezervne nogavice in majica, vetrovka, brezrokavnik, kapa, dežnik ali nepremočljiva vetrovka v primeru dežja; oblečeni naj bodo v več slojev oblačil, saj bo hladno.
- Pijača (izotonični napitki, voda – sladke in gazirane pijače odsvetujemo), čokolada za energijo (slani prigrizki niso priporočeni).
- **Nahrbtnik.**



- **PVC vrečka** v nahrbtniku za odpadke.
- Pohodniške palice (kdor želi).
- Zaščitna krema proti soncu (v primeru sončnega vremena) in sredstvo proti klopom.

Za gibanje po šoli potrebujejo šolske copate.

Učenci morajo na športnem dnevu upoštevati navodila učiteljev in pravila varne hoje na pohodu.

Jutranje varstvo, varstvo vozačev ter avtobusni prevozi v šolo in iz nje potekajo po ustaljenem urniku. Kosilo je organizirano kot po navadi.

Stroški avtobusnega prevoza za učence 7. in 8. razredov bodo znani naknadno in bodo pripisani na oktobrsko položnico.

Učenci 4. in 6. razredov imajo zaradi izvedbe športnega dne v ŠVN pouk po urniku.

Polona Kregar,

učiteljica športa