

## 1. ŠPORTNI DAN – POHOD

V **sredo, 18. 9. 2019**, bo izveden 1. športni dan v tem šolskem letu za učence 1. in 2. razredov, 4. in 5. razredov ter učence od 7. do 9. razreda.

**Učenci 1. in 2. razredov** se bodo odpravili na **krajši pohod v bližnji okolici šole**.

**Učenci 4. in 5. razredov** se bodo odpravili na **Tri**

**Kralje**, kjer se bodo sprehodili po **Urškini poti**. Učenci 4. razredov bodo svojo pot pričeli na Osankarici do Črnega jezera in zaključili pri hotelu Jakec. Učenci 5. razredov pa se bodo podali v nasprotno smer (hotel Jakec – Črno jezero – Osankarica).

**Učenci od 7. do 9. razreda** pa se bodo odpravili na **pohod na Donačko goro**.

**Učenci 1. in 2. razredov** naj pridejo v šolo športno oblečeni in obuti za hojo po gozdnih poteh. S seboj lahko imajo vodo za potešitev žeje in energijsko ploščico, če jim zmanjka energije. Opremo (pijača, energijska ploščica, vetrovka, robci, vrečka za smeti) naj imajo v manjšem nahrbtniku, saj z vrečko ali s torbo težko in manj varno hodijo. **Hrane naj ne nosijo s seboj, saj imajo pred odhodom na pohod šolsko malico in takoj po vrnitvi šolsko kosilo.**

**Učenci 4. in 5. razredov ter učenci od 7. do 9. razreda** pridejo v šolo **najkasneje do 8.00** in počakajo v avli šole. **Ob 8.00** gredo v spremstvu razrednikov in učiteljev spremljevalcev v kuhinjo po malico (sendvič in voda), ki jo bodo nesli s seboj na pohod. Zaželeno je, da učenci pred prihodom v šolo zajtrkujejo. Ob 8.10 je odhod avtobusa (Tajhman tours) izpred šole za učence 4. in 5. razredov, ob 8.15 pa za učence od 7. do 9. razreda. Prihod v šolo je za učence 4. in 5. razredov predviden okrog 12.30, za učence od 7. do 9. razreda pa okrog 12.45.

Učenci naj bodo za pohod primerno oblečeni in obuti:

- **Planinski čevlji oz. kakšni drugi gležnarji** (zimski čevlji), športni copati z močnim opetnikom in grobim profilom (modni športni copati za prosti čas niso dovoljeni!).
- **Primerna obleka:** trenirka, majica za preobleči (iz naravnih materialov), rezervne nogavice in majica, vetrovka, brezrokavnik, kapa, dežnik ali nepremočljiva vetrovka v primeru dežja; oblečeni naj bodo v več slojev oblačil, saj bo hladno.
- Pijača (izotonični napitki, voda- sladke in gazirane pijače odsvetujemo), čokolada za energijo (slani prigrizki niso priporočeni).



- **Nahrbtnik.**
- **PVC vrečka** za odpadke, ki jo imajo učenci v nahrbtniku.
- Pohodniške palice (kdor želi).
- Zaščitna krema proti soncu (v primeru sončnega vremena) in sredstvo proti klopom.

Učenci morajo na športnem dnevu upoštevati navodila učiteljev in pravila varne hoje na pohodu.

Jutranje varstvo, varstvo vozačev ter avtobusni prevozi v šolo in iz šole potekajo po ustaljenem urniku.

Stroški avtobusnega prevoza bodo znani naknadno in bodo pripisani na oktobrsko položnico.

**Športni dan bo izveden v vsakem vremenu, zato naj bodo učenci vremenu primerno oblečeni in obuti (v primeru dežja nepremočljiva vetrovka in nepremočljivi čevlji, rezervne nogavice in oblačila).**

**Učenci 3. in 6. razredov imajo zaradi izvedbe športnega dne v zimski ŠVN pouk po urniku.**

Polona Kregar, učiteljica športa