

1. ŠPORTNI DAN – petek, 21. 9. 2018



POHOD (1. – 5. RAZRED)

V petek, 21. 9. 2018 bomo izvedli prvi športni dan. Učenci prve triade se bodo odpravili na krajši pohod v okolico šole, učenci 4. in 5. razreda pa v Ranče in na Planico nad Framom.

Učenci pridejo v šolo do 8. 15 ure. Naj bodo športno oblečeni in obuti za hojo po gozdnih poteh. S seboj lahko imajo vodo za potešitev žeje in energijsko ploščico, če jim zmanjka energije. Opremo (pijača, energijska ploščica, vetrovka, robci, vrečka za smeti) naj imajo v manjšem nahrbtniku, saj z vrečko ali s torbo težko in manj varno hodijo.

Hrane naj ne nosijo s seboj, saj imajo pred odhodom na pohod šolsko malico in takoj po vrnitvi šolsko kosilo.

Učenci naj bodo zaščiteni proti klopom in v primeru sončnega vremena proti škodljivim vplivom sonca (kapa s ščitnikom). V primeru možnosti dežja naj imajo s seboj dežnik ali nepremočljivo vetrovko.

Za gibanje v šoli bodo potrebovali šolske copate.

Vozni redi avtobusov bodo kot običajno, po ustaljenem redu bo potekalo tudi jutranje in popoldansko varstvo učencev ter malica in kosilo.

V primeru zelo slabega vremena (dež) se bo športni dan prestavil na drug datum. V tem primeru pridejo učenci v šolo pripravljene za pouk.



ŠPORTNE IGRE (7. in 8. razred)

Učenci 7. in 8. razredov se bodo pomerili v športnih igrah. Seznanili se bodo tudi z njim do sedaj neznanim ekipnim športom – ULTIMATE FRIZBI. Ultimate frizbi je brezkontaktni ekipni šport, ki se igra s pomočjo frizbija (diska).

Ker bo predstavitev in vključitev učencev v igro ultimate frizbija potekala s pomočjo zunanjih sodelavcev, bo **strošek športnega dne** na učenca znašal **2 evra**. Učenci denarja ne prinašajo v šolo, saj bo znesek pripisan k septembrski položnici.

Učenci pridejo v šolo najkasneje do **8. 15 ure** in se zberejo v avli šole. Ker se bo športni dan izvajal tako v telovadnici kot na prostem, s seboj prinesejo športno opremo za zunanje in notranje aktivnosti - športna oprema za telovadnico (kratke hlače, kratka majica, čisti športni copati oz. šolski copati) in športni copati za izvajanje ultimate frizbija na nogometnem igrišču Fram. Učenci naj bodo vremenu primerno športno oblečeni, v primeru sončnega vremena

tudi primerno zaščiteni proti škodljivim vplivom sonca (pokrivalo – kapa na šilt ali klobuček, krema za sončenje, pijača – voda).

Vozni redi avtobusov bodo kot običajno, po ustaljenem redu bo potekalo tudi jutranje in popoldansko varstvo učencev ter malica in kosilo.

V primeru zelo slabega vremena (dež) se bo športni dan prestavil na drug datum. V tem primeru pridejo učenci v šolo pripravljene za pouk.

Učenci 6. razredov imajo zaradi izvedbe športnega dne v zimski ŠVN pouk po urniku.

Polona Kregar, učiteljica športa

Fram, 19. 9. 2018